

RECONSTRUYENDO EL FUTURO CON OTRA MIRADA A LA VEJEZ



Asociación de Centros de Día de Galicia

www.acdgal.es

 [facebook.com/ACDgalicia](https://www.facebook.com/ACDgalicia)

 <https://www.youtube.com/channel/UCR8130wnKqgZ1vA-14oT4Gg>

 <https://www.linkedin.com/company/78004891/admin/>

24 | 25 SEPTIEMBRE
CIUDAD DE LA CULTURA
SANTIAGO DE COMPOSTELA



Asociación de Centros de Día de Galicia

SÁBADO 24

09:00 a 10:00 Desayuno de bienvenida y entrega de documentación

10:30 a 11:30 Ponencia
¿DESDE DÓNDE IMPULSAR LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL COMUNITARIA?. DESDE LOS CENTROS DE DÍA
D. Mariano Sánchez Martínez. Director de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada
Presenta: Dña. Silvia De Cal. Secretaria de ACDgal

11:30 a 12:00 Acto de inauguración
Dña. Fabiola García Martínez. Conselleira de Política Social
Dña. Ángeles Álvarez Pereira. Presidenta de ACDgal

12:00 a 12:30 Café

12:30 a 13:30 TALLER PRÁCTICO
"Ética profesional y buenas prácticas". D. Daniel Pérez. CEO-fundador de TalentTarea. Formación en coaching ejecutivo ACTP.
Presenta: Dña. Lucía Couso. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

13:30 a 14:30 Sesión vermut. Actuación grupo intergeneracional "Los Potes"

14:30 a 15:45 Work Lunch

JORNADA TARDE

16:00 a 17:00 Ponencia
LA ACTIVIDAD FÍSICA. HERRAMIENTA QUE RETRASA LA VEJEZ Y APORTA FELICIDAD
D. José Ramón Saiz Llamosas. Fisioterapeuta del C.S. Parque Alameda-Covaresa de la Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste (SACYL). Autor principal del protocolo de fisioterapia de prevención de caídas, equilibrio y movilidad de SACYL. Coautor del Proceso Asistencial Integrado de prevención de fracturas por fragilidad de SACYL.

Presenta: Dña. Maria Valiño. Coordinadora de ACDgal en la provincia de A Coruña

17:00 a 18:00 Mesa redonda (protagonizada por personas mayores que trasladen una imagen rompedora de la vejez).

"NO ES PAÍS PARA VIEJOS"

Modera: D. Pedro López. Tesorero de ACDgal

18:00 a 18:30 Café

18:30 a 19:30 Mesa Redonda
PROPUESTAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SIGNIFICATIVA Y SU ADAPTACIÓN EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA

D. Arturo Pereiro Rozas. Profesor USC Psicología. Santiago de Compostela

Dr. Miguel Gallego Pérez. Médico Diplomado en Geriátrica y Máster en Cronicidad. Modera: Dña. Eva Fernández. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

Modera: Dña Eva ernández. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

19:30 a 20:30 Ponencia
PASOS HACIA UNA NUEVA VEJEZ
D. Javier Yanguas Lezaun. Director Científico del Programa de Personas Mayores de la "Fundación la Caixa"
Presenta: Dña. Patricia López. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Ourense

22:00 CENA. Amenizada por ACDRock

DOMINGO 25

10:00 a 11:00 Ponencia
SOLEDAD NO ELEGIDA: BENEFICIOS DE LA SOCIALIZACIÓN.
D. Onésimo Juncos-Rabadán. Doctor en Psicología. Profesor ayudante y Profesor Titular de Psicología Evolutiva y de la Educación. Coordinador del Master Oficial Interuniversitario en Psicogerontología.
Presenta: Dña. Silvia De Cal. Secretaria de ACDgal

11:00 a 12:00 Ponencia
ALIMENTACIÓN SALUDABLE: LA DIETA ATLÁNTICA
D. Fernando Rodríguez Artalejo. Catedrático del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Presidente del Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad del Ministerio de Consumo
Presenta: Dña. Dña. Lucía Couso. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

12:00 a 12:30 Café

12:30 a 13:30 TALLER PRÁCTICO
Cómo y para qué introducir herramientas tecnológicas en Centro de Día.

Integrador Social.

Presenta: Dña. Maria Valiño. Coordinadora de ACDgal en la provincia de A Coruña

13:30 a 14:00 Acto de Clausura y entrega premio concurso fotografía
D. Antón Acevedo Prado. Director General de Mayores. Xunta de Galicia

D. Pedro López. Tesorero de ACDgal

COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. Ángeles Álvarez

D. Pedro López

Dña. Silvia de Cal

Dña. Eva Fernández

Dña. Lucía Couso

Dña. María Valiño

Dña. Patricia López

Dña. Lina Río

Estudiantes, parados y socios
(comida incluida)
80 €

Público general
(comida incluida)
100 €

Cena:
32 €

PLAZO TOPE DE INSCRIPCIÓN: 10 DE SEPTIEMBRE