

PATROCINADORES



COLABORADORES



facebook.com/ACDgalicia

https://www.youtube.com/channel/UCR8130wnKqgZ1vA-14oT4Gg

https://www.linkedin.com/company/78004891/admin/

www.acdgal.es • asociacioncdgal@gmail.com • Tel. 604 075 869

RECONSTRUYENDO
EL FUTURO CON
OTRA MIRADA A LA
VEJEZ



24 | 25 SEPTIEMBRE
CIUDAD DE LA CULTURA
SANTIAGO DE COMPOSTELA



Asociación de Centros de Día de Galicia

SÁBADO 24

09:00 a 10:00 Desayuno de bienvenida y entrega de documentación

10:00 a 11:30 Ponencia

¿DESDE DÓNDE IMPULSAR LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL COMUNITARIA?. DESDE LOS CENTROS DE DÍA

D. Mariano Sánchez Martínez. Director de la Cátedra Macrosad de Estudios Intergeneracionales de la Universidad de Granada

Presenta: Dña. Silvia De Cal. Secretaria de ACDgal

11:30 a 12:00 Acto de inauguración

D. Antón Acevedo Prado. Director General de Mayores. Xunta de Galicia

Dña. Ángeles Álvarez Pereira. Presidenta de ACDgal

12:00 a 12:30 Café

12:30 a 13:30 Ponencia

ÉTICA PROFESIONAL Y BUENAS PRÁCTICAS

D. Dani Pérez. Fundador de TalentÁrea. Speaker, consultor de liderazgo y desarrollo del talento para resultados

Presenta: Dña. Lucía Couso. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

13:30 a 14:30 Sesión vermut. Actuación grupo musical Broke

14:30 a 15:45 Work Lunch

JORNADA TARDE

16:00 a 17:00 Ponencia

LA ACTIVIDAD FÍSICA. HERRAMIENTA QUE RETRASA LA VEJEZ Y APORTA FELICIDAD

D. Diego Sánchez Pardo. Lcd. Ciencias del deporte, Responsable regional fundación SIEL BLEU en Galicia

Presenta: Dña. María Valiño. Coordinadora de ACDgal en la provincia de A Coruña

17:00 a 18:00 Mesa redonda

NO ES PAÍS PARA VIEJOS

Dña. María Luisa Ares Montaña. Administrativa y aficionada al teatro

D. Juan Carlos Sotelo Solana. Empresario y aficionado al buceo

D. Manuel Pérez de Lis Álvarez. Agente comercial y aficionado al montañismo

Modera: D. Pedro López. Tesorero de ACDgal

18:00 a 18:30 Café

18:30 a 19:30 Ponencia

PROPUESTAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA SIGNIFICATIVA Y SU ADAPTACIÓN EN LAS PERSONAS CON DEMENCIA

Dña. Alba Felpete López. Psicóloga, Máster en Psicogerontología

ESTUDIO "TRAS LA HUELLA DEL TIEMPO", VIDEOJUEGO NARRATIVO PARA ADULTOS MAYORES EN RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO

Dña. Ana Nieto Vieites. Psicóloga y Psicogerontóloga

Presenta: Dña Eva Fernández. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

19:30 a 20:30 Ponencia

PASOS HACIA UNA NUEVA VEJEZ

D. Javier Yanguas Lezaun. Director Científico del Programa de Personas Mayores de la "Fundación la Caixa"

Presenta: Dña. Patricia López. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Ourense

22:00

CENA. Amenizada por ACDrock (grupo integrado por profesionales de Centros de Día)

DOMINGO 25

10:00 a 11:00 Ponencia

ANOSOGNOSIA: ESCENAS TEMIDAS

Dr. Miguel Gallego Pérez. Médico Diplomado en Geriatría y Máster en Cronicidad

Presenta: Dña. Silvia De Cal. Secretaria de ACDgal

11:00 a 12:00 Ponencia

ALIMENTACIÓN SALUDABLE: LA DIETA ATLÁNTICA

D. Fernando Rodríguez Artalejo. Catedrático del Departamento de Medicina Preventiva, Salud Pública y Microbiología de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Presidente del Observatorio de la Nutrición y de Estudio de la Obesidad del Ministerio de Consumo

Presenta: Dña. Lucía Couso. Coordinadora de ACDgal en la provincia de Pontevedra

12:00 a 12:30 Café

12:30 a 13:30 Ponencia

CÓMO Y PARA QUÉ INTRODUCIR HERRAMIENTAS TECNOLÓGICAS EN CENTRO DE DÍA

Dña. Patricia Álvarez Iglesias. Formadora en ATEGAL (Asociación Cultural Galega de Formación Permanente de Adultos)

Presenta: Dña. María Valiño. Coordinadora de ACDgal en la provincia de A Coruña

13:30 a 14:00 Actuación del grupo intergeneracional de 36 a 92 años "Asociación Cultural Chan das Lamas de Quilmas"

14:00 a 14:15 Acto de Clausura

Entrega de diplomas

Presentación nueva directiva

Picoteo/degustación gentileza de "Culinaria"

COMITÉ ORGANIZADOR

Dña. Ángeles Álvarez

D. Pedro López

Dña. Silvia de Cal

Dña. Eva Fernández

Dña. Lucía Couso

Dña. María Valiño

Dña. Patricia López

Dña. Lina Río

Estudiantes, parados y socios
(comida incluida)
80 €

Público general
(comida incluida)
100 €

Cena:
32 €

PLAZO TOPE DE INSCRIPCIÓN:
SOCIOS: 7 DE SEPTIEMBRE • NO SOCIOS: 16 DE SEPTIEMBRE